

# CAJA ORGÁNICA

Diseño de interiores/Interior Design

PU19CA330100

Designed by Ozeano Studio



PU19CA330100

Designed by Ozeano Studio

## TRABAJAMOS EL BIENESTAR

---

Ahora queremos acercarte a la forma de entender nuestro interiorismo

A raíz de la pandemia y como consecuencia de un largo proceso en la búsqueda de ambientes más naturales y beneficiosos para el organismo, nos internamos en el diseño biofílico como respuesta a nuestras inquietudes.

Creemos que el espacio que habitas, o te nutre y te regenera, o por el contrario te va minando la energía. Por esto, queremos tener en cuenta las bases que tu propio organismo demanda. Vivimos cada vez más alejados de la naturaleza, esforzándonos en crear un espacio de hábitat totalmente artificial. Antes era imposible atentar contra nuestro diseño, ahora es cada vez más difícil no hacerlo. Nos rodean los suelos de plástico, los barnices tóxicos, las pinturas con metales, los tejidos sintéticos y un largo ect de materiales que radian enfermedad. Es hora de iniciar el cambio de mente y reflejarlo en el espacio. No queremos que pienses que la solución estética va a ser totalmente diferente a lo que estas acostumbrado a ver, simplemente te ofrecemos un enfoque, técnicas y unos materiales más pensados.

Hay elementos que controlan la calidad de una vivienda a nivel integral. Se aplican en la nueva concepción del espacio para ser vivido. Contribuyen a tu bienestar físico y emocional, acercándote a un estilo de vida más ecológico. Una práctica en auge aplicada en los mejores hoteles del mundo, que queremos acercar a tus propios espacios (<https://goodnaturehotels.com>).

Los principales conceptos que se trabajan, y se van a tener en cuenta a la hora de elaborar el proyecto "caja" son;

### El aire

La polución y los contaminantes presentes en el hábitat donde vives pueden ser contrarrestados. La ventilación natural y mecánica, incluso el filtrado, ayuda a nuestro sistema inmunológico. Cada vez son más los casos de alergias y asma provocados por la contaminación del aire doméstico.

### El agua

Estamos compuestos en un 75% de agua cuando nacemos y en un 55% en edad avanzada. El agua soporta la red de comunicación celular y forma la zona de exclusión necesaria para soportar las reacciones químicas del cuerpo. El tratamiento del agua debe eliminar los fluoruros, tóxicos y remineralizarla. La calidad del agua que bebes puede marcar la diferencia entre Salud y enfermedad. Un filtro de ósmosis inversa es la mejor opción para poder beber y ducharte con agua sana

### La iluminación

La luz natural y eléctrica, te acerca los ritmos circadianos de la naturaleza. En nuestro organismo hay millones de genes que actúan como pequeños relojes que solo se sincronizan y contribuyen a tu equilibrio de Salud cuando se coordinan con la luz del sol. El ciclo del sol regula estos relojes.

La luz es radiación electromagnética, todo es luz y sin luz no existiría la vida. La importancia de ser conscientes de vivir los días más brillantes y las noches más oscuras nos lleva a trabajar una iluminación más circadiana.



PU19CA330100

Designed by Ozeano Studio

## TRABAJAMOS EL BIENESTAR

---

### Bienestar físico

Una buena movilidad y unas posturas sanas, ayudan a tener una mejor calidad de vida. La elección es el mobiliario ergonómico, activo, que fomente determinadas posibilidades de ejercicio, que no contenga elementos nocivos que desprendan tóxicos en el tiempo.

La concepción del espacio también es determinante para poder relacionarte con tus objetos y promover hábitos más saludables.

### Confort

La humedad es un factor que favorece la enfermedad, su control a través de materiales aislantes y ecológicos es un método de prevención para ello. También se puede tener en cuenta el control térmico y el aprovechamiento de los recursos así como la deshumidificación y limpieza del aire.

### Mente

El contacto visual con la naturaleza baja los niveles de cortisol, baja la frecuencia cardiaca, la presión arterial y mejora la respuesta inmune.

Las impresiones que recibimos del exterior se pueden considerar como un alimento, es un hecho probado.

Son porciones de energía que nos llegan en forma de ondas de luz que atraviesan la piel y la retina. Ondas sonoras que nuestro cerebro codifica.

A veces lo que se necesita es un cambio de impresiones (o cambio de aires). Cuando nos quedamos demasiado tiempo en un mismo ambiente, las impresiones que recibimos se debilitan y dejan de nutrirnos. Replantea tu ubicación, los entornos en los que poder pisar verde serán tu mejor opción. También es importante tener en cuenta que no es posible abordar la Salud desde un punto de vista parcial, la parte no puede estar entendida sin el todo. La comunidad, la conciliación laboral y accesibilidad son factores que también nos influyen.

### Sonido

Los sistemas de barreras acústicas. Es necesario que elevemos el nivel de consciencia para apreciar a través de los sentidos las maravillas que das por sentadas en tu día a día.

La contaminación acústica en la mayor parte de entornos urbanos genera cada vez más inquietud por encontrar soluciones en la decoración que ayuden a mermar sus efectos.

### Materiales

La ausencia de plomo, amianto y mercurio, así como la gestión de residuos son una de las cosas a solucionar. Las impresiones del mundo exterior son el más importante de los nutrientes, cómo reaccionas a los diferentes eventos de tu vida marca una gran diferencia en tus células. Es necesario que elevemos el nivel de consciencia para valorar a través de los sentidos lo que captas en tu alrededor, lo que te rodea en tu día a día es muy importante.



# CAJA ORGÁNICA

Diseño de interiores/Interior Design

PU19CA330100

Designed by Ozeano Studio

## TRABAJAMOS EL BIENESTAR

---

A continuación te explicaremos como trabajamos los proyectos y los elementos que se trabajan a través de experiencias directas e indirectas. Para construir un nuevo espacio, en primer lugar se utiliza la idea de "caja"

¿Qué es una caja?

Se trata generar un espacio dentro de tu vivienda donde se crea este nuevo ambiente de bienestar a través de todos los elementos que te hemos ido explicando.

Para ello trabajaremos esa envolvente, teniendo en cuenta su aplicación en:

### ELEMENTOS DE LA CAJA

#### Suelo

El suelo se trabaja como elemento fundamental que nos aporta una base natural. Es una gran masa dentro del espacio y por ello apostamos por la madera o el bambú.

La solución tendrá en cuenta factores como el tránsito, la función del espacio y la ubicación (exterior/interior), la conducción de calor (suelo radiante), etc.

#### Iluminación

La luz se trabaja con el objetivo de crear entornos de iluminación que promuevan la salud visual, mental y biológica. Siempre se va a querer integrar la máxima luz natural complementada por capas de luz artificial regulable y cálida. La solución tendrá en cuenta; la presencia de luz natural, las tareas que se desempeñan en el espacio, las horas en las que se transita el mismo, la gama cromática para definir la temperatura, etc.

#### Paredes

Las paredes se trabajan como lienzo para generar un ambiente donde seguir incorporando naturaleza.

Su presencia, estimula las neuronas del cerebro y apaga la respuesta del estrés.

Trabajamos soluciones murales a base de pinturas ecológicas con materiales como el grafeno y la cal, que tienen efecto descontaminante y además nos permiten imitar texturas orgánicas. Otras soluciones son tejidos orgánicos con soporte de papel, rafías orgánicas o imágenes sobre cristal en grandes formatos.

La solución tiene en cuenta la luz natural, la ubicación de la vivienda/espacio, el entorno, etc.

#### Techos

Los techos se trabajan como un elemento más que ayuda a generar una envolvente. La unidad muchas veces viene dada por trabajarlo en conjunto con las paredes, generando una sensación más cálida y amable. La solución tiene en cuenta la altura del espacio, la necesidad de proyectar luz, la dimensión de la estancia, etc.

